

DETOX ET VOUS ?

W-E DU 26.09 AU 28.09.25
**NETTOYER, STIMULER, RÉGÉNÉRER
NOS ORGANES DÉTOX**

LES BÉNÉFICES

- 🍊 Stimuler les fonctions d'élimination naturelles
- 🍊 Favoriser l'apaisement mental
- 🍊 Revenir à un rythme qui vous convient
- 🍊 Découvrir des conseils phytos personnalisés

ACTIVITÉS DU WEEK-END DANS UN CADRE RESSOURÇANT

- 🍊 Pratiques Corporelles de Bien Être
- 🍊 Atelier cuisine qui régénère
- 🍊 Temps de repos, piscine, balades
- 🍊 Soins personnalisés

INFOS PRATIQUES

UN CADRE DOUX ET RESSOURÇANT

📍 Gîte de Mel - <https://maps.app.goo.gl/cockvwpiVJ2qa92D8>

💶 Tarif tout compris 350€ : hébergement, repas & activités

ANIMÉES PAR :

Gwenaëlle Larvaron

Énergéticienne, conseils en santé naturelle

🌿 Laurence Sinni, Thérapeute corporelle

www.gwenaelle-l.com

06.77.79.18.60 ✉ gwen.larvaron@gmail.com

DETOX ET VOUS ?

W-E DU 26.09 AU 28.09.25

LE RYTHME , LES ACTIVITÉS , QUELLES ENVIES PENDANT CE WE DÉTOX ?

**Prendre le temps de se
detendre**

**Pratiques corporelles
douces et ressourçantes**

**Temps de repos, piscine,
lecture ...**

**Echanges et partages
sur l'alimentation
santé**

**Jus de fruits-légumes
Bio le matin**

**Bouillon de légumes le
soir**

**Randonnées
(accessible à tous)**

**Le système immunitaire-
le microbiote- le
système nerveux**

**UNE SEMAINE AVANT LE WE , ENVOI D'UN
QUESTIONNAIRE POUR MIEUX VOUS CONNAÎTRE**